

Sample 様

Tailor-made
Supplement

サプリメントレポート

2007/10/12

MSSクリニック

東京都新宿区新宿3-11-6

Tel:03-5366-0208

サプリメントレポート

サプリメント (1/1)

氏名 : Sample 様

ID : Sample01

日付 : 2007/10/12

	主要栄養素	主要原材料	特長	あなたにとっての 1日あたりの最適量
ヘム鉄 	鉄	ヘム鉄末、ミネラル含有ビール酵母、カゼインフォスホヘプタイト	富化培養ビール酵母由来。ヘム鉄に加えてビール酵母に含まれた鉄代謝に有用な微量のビタミンやミネラルも同時に補給が可能。	6粒
NB comp 	ビタミンB1 ビタミンB6 などビタミンB複合体	乳酵母、ナイアシンアミド、パントテン酸カルシウム、葉酸、精製白子	乳酵母をベースに高濃度のビタミンB群をバランス良く調整しています。核酸の一体化により栄養素の代謝をより活性化します。	6粒
亜鉛 	亜鉛	亜鉛・マンガン・セレン・銅含有ビール酵母、還元麦芽糖、ウコン	亜鉛酵母をベースにマンガン、セレン、銅などミネラルを加え1粒中に亜鉛15mgが手軽に補給可能。	4粒
αリポ°C200 	ビタミンC αリポ°酸	αリポ°酸、ビタミンC、セルロース、ステアリン酸カルシウム、ヘスペリジン	αリポ°酸とビタミンCは、互いの働きを助ける作用があります。αリポ°酸の働きにより、ビタミンCが体の隅々まで働きます。	9粒
E100 	d-αトコフェロール 総トコフェロール	小麦麦芽油、抽出ビタミンE、米胚芽油、セラチン	植物油から抽出したビタミンE100IUが含まれています。	3粒
プロテイン 	ペプタイト	大豆ペプタイト、メチオン、大豆レシチン、甘味料(ステビア)	ペプタイト(低分子タンパク質)を100%使用しているため、消化吸収に負担がかかりません。プロテインスコア100の高品質です。	15g

サプリメント(1セット)に含まれる主要栄養素量

栄養素	解説	合計/日
鉄	赤血球を作る役割の他、体内に酸素を運んだり、骨・皮膚・粘膜の代謝に働きます。	48 mg
ビタミンB1	脳の発育や神経機能に密接な関係があります。また糖代謝をつかさどり、疲労の回復に役立ちます。	150 mg
ビタミンB6	タンパク質の分解や利用に重要な栄養素です。不足により多くの身体・精神症状が引き起こされます。	150 mg
亜鉛	身体の細胞の代謝に不可欠な物質です。多くの酵素活性や免疫機能に関与し、不足により多くの症状が起こります。	63 mg
ビタミンC	必須のビタミンですが、自ら作ることができません。また妊娠や授乳、喫煙やストレスなどによって必要量が大きく異なります。	1800 mg
α-リポ酸	ビタミンEやコエンザイムQ10などの作用を補い、強力な抗酸化作用を有します。	90 mg
d-αトコフェロール	一般的にビタミンEと言われる栄養素です。脂肪の酸化防止により生体の機能を調節し血行を促進します。	300 IU
総トコフェロール	多くの機能をもつトコフェロールをまとめた単位です。多くの酸化防止機能により若返りビタミンと言われています。	405 mg
ペプチド	消化吸収に対する負担を少なく、タンパク質の吸収が可能になります。	14.24 g

サプリメント(1セット)に含まれる補助栄養素量

補助栄養素は、あなたにとって大切な栄養素の働きや吸収を助けるものです。

栄養素	解説	合計/日
銅	鉄から赤血球中のヘモグロビンを作るために必要なミネラルです。体内の酵素の働きを調整し骨の形成を助けます。	3.8 mg
ビタミンB2	体内での酸化還元反応を助けます。また、ブドウ糖を脳のエネルギーに変える際の補酵素にもなります。	150 mg
ビタミンB12	血液中のヘモグロビンの合成とアミノ酸の代謝に作用し、不足すると貧血を起こします。	150 µg
ビタミンB3	ナイアシン、ナイアシンアミドの別名です。ビタミンB2と共同して、脂質や糖質の分解を助けます。多くの精神症状の改善に利用される栄養素です。	150 mg
ビオチン	人の腸内で産生される栄養素ですが、容易に不足します。皮膚の状態を正常に保つために必要な栄養素です。	150 µg
パントテン酸	糖質・脂質・タンパク質の全ての栄養素の代謝に関与する。神経や副腎皮質の機能を正常に保ちます。	150 mg
葉酸	緑黄色野菜から抽出され、赤血球の再生に関与します。特に妊娠・授乳中の女性は補給が必要な栄養素です。	1500 µg
セレンウム	人体に不可欠な必須ミネラルで抗酸化物質です。酸化による老化と組織の硬化を予防します。	80 µg
マンガン	肝臓の働きを円滑にしたり、ホルモン分泌を活発にする働きがあります。骨や神経を健康に保つ働きもあります。	2 mg
フラボノイド	ヘスペリジン、ルチン、ケルセチンなどがあります。ビタミンCを安定化させ、血管を強化する働きがあります。	27 mg

MSSクリニック

東京都新宿区新宿3-11-6

Tel:03-5366-0208

監修：医師 溝口 徹